



ATELIER YOGA

PROTEGER ET ENTRETENIR SON CORPS SUR LE LONG TERME

AVEC JULIETTE DELATROCHE

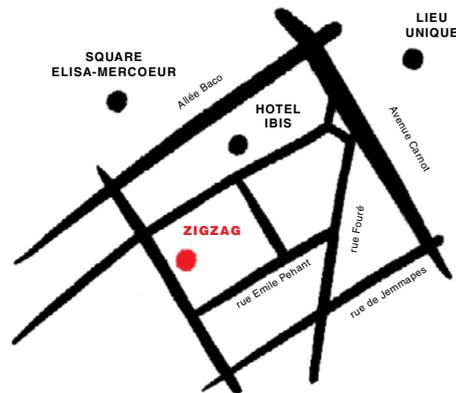
SAMEDI 21 JANVIER 2023

10H - 12H15



ÉCOLE DE DANSE ZIGZAG
fondée par Muriel Loarec

ACCÈS



TRAMWAY

Ligne 1 (Duchesse Anne) Lignes 2 et 3 (Hôtel Dieu)

BUSWAY Ligne 4 (Cité des Congrès)

BUS Lignes 4, 54, C2, C3 (Monteil)

RÉGLEMENT DU STAGE

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les inscriptions seront prises en compte à réception du bulletin d'inscription complété et accompagné du paiement de l'atelier avant le 18 janvier minuit.

En cas d'annulation au-delà du 18 janvier minuit le montant versé sera conservé par l'école. En cas d'interruption d'un élève pendant l'atelier aucun remboursement ne sera effectué.

PHOTOS ET VIDEOS

L'école de danse se réserve le droit d'utiliser à titre promotionnel les photos et vidéos réalisées par son équipe pendant l'atelier. Il est formellement interdit pour les stagiaires et accompagnants de faire des photos et enregistrements vidéo pendant l'atelier.

RESPONSABILITÉ

La responsabilité de l'école de danse ne pourra être engagée pour tout préjudice corporel ou matériel causé ou subi par toutes personnes, stagiaires ou accompagnants, tant lors de l'atelier que pendant

les déplacements occasionnés par celui-ci. Chaque stagiaire doit souscrire à une assurance personnelle de responsabilité civile. L'école de danse décline toute responsabilité en cas de vol d'effets personnels.



ÉCOLE DE DANSE ZIGZAG
9 RUE MONTEIL 44000 NANTES
www.ecolededansezigzag.fr



TEL : 02 40 89 76 44
MAIL : info@ecolededansezigzag.fr

TARIF : 28 EUROS

**ADOS (À PARTIR DE 15 ANS) ET ADULTES
TOUS NIVEAUX**



JULIETTE DELATROCHE

Si elle devait résumer ses dix dernières années, Juliette y mettrait beaucoup de danse, des voyages, une envie de découverte permanente, le plaisir des rencontres inattendues et enrichissantes, de la passion dans tout ça et des imprévus qui pimement la vie. Sans oublier le yoga qui est entré dans sa vie et lui a permis de traverser toutes ces aventures avec sérénité.

Formée à Paris et au Canada, elle part en Inde en 2018 et obtient son certificat de professeure de Hatha Yoga auprès de Padma Nair. Elle approfondie ses connaissances en suivant plusieurs formations certifiées, avec entre autres l'institut De Gasquet à Paris « Yoga cursus complet » « Séniors » « Evolution » « Yoga prénatal et postnatal ». Elle se forme en parallèle aux massages en suivant un 1er cursus à Bali (Jamu Spa School), puis aux massages adaptés à l'accompagnement des futures mamans et à leurs petits bouts une fois nés (Ecoles Azenday et De Gasquet).

Au fil des années, elle acquiert la curiosité, l'écoute, le partage et la transmission. Des qualités qu'elle retrouve et transmet à travers l'enseignement d'un yoga doux et dynamique, respectueux du corps afin que chacun puisse se sentir confiant et libre dans sa pratique.

FORT. APAISÉ. RECENTRÉ.

BULLETIN D'INSCRIPTION

ATELIER YOGA — JULIETTE DELATROCHE — SAMEDI 21 JANVIER 2023

— À DÉCOUPER ET À ENVOYER ACCOMPAGNÉ DU PAIEMENT* AVANT LE 18 JANVIER
À ÉCOLE DE DANSE ZIGZAG (MURIEL LOAREC) 9 RUE MONTEIL 44000 NANTES
OU PAR MAIL À INFO@ECOLEDEDANSEZIGZAG.FR

**possibilité de paiement par virement – nous contacter par mail*

— INFORMATIONS STAGIAIRE

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Tél* : Email* :

*tél et mail du responsable légal pour les mineurs

— JE SOUSSIGNÉ.E*

.....
verse ce jour la somme de 28 €

— J'autorise l'utilisation des photos ou vidéos prises pendant le stage à des fins liées à l'activité de l'école (presse, publicité, web...)

— Je certifie avoir lu le règlement intérieur du stage et l'accepte.

DATE & SIGNATURE* :

*responsable légal pour les mineurs

— J'AI BESOIN :

.....
— D'UNE FACTURE

.....
— D'UNE ATTESTATION DE PRÉSENCE



ÉCOLE DE DANSE ZIGZAG
fondée par Muriel Loarec