



# STAGE

## ATELIERS BIEN-ÊTRE YOGA AVEC CHLOÉ

SAISON 2018/2019

LES DIMANCHES  
DE 10H A 12H

**DIMANCHE 25 NOVEMBRE**  
**ASHTANGA DÉBUTANTS**  
*DÉCOUVERTE*

**DIMANCHE 20 JANVIER**  
**YOGA YANG YIN DOUX**  
*S'ÉTIRER EN DOUCEUR*

**DIMANCHE 3 MARS**  
**ASHTANGA INTERMÉDIAIRE**  
*POUR ALLER PLUS LOIN*

**DIMANCHE 28 AVRIL**  
**ASHTANGA POSTURES INVERSÉES**  
*NIVEAU INTERMÉDIAIRE REQUIS*

**DIMANCHE 23 JUIN**  
**VINYASA FLOW**  
*ÉQUILIBRES*



### CHLOÉ FENOLL

Après avoir suivi une formation intensive de 200 heures à Mysore en Inde (Samyak Yoga RYS), Chloé s'est lancée dans l'enseignement de l'Ashtanga Vinyasa Yoga. Cette discipline est pour elle un moyen de se reconnecter à soi-même et à son corps, de retrouver ses propres sensations et rythmes.

C'est avec vous qu'elle souhaite partager son expérience du rapport corps-esprit en toute humilité, de manière décontractée et dans le respect de tous, afin que chacun puisse doucement aller vers une meilleure perception de son souffle et conscientisation de ses gestes.

### TARIFS :

**1 ATELIER : 25 euros**  
**5 ATELIERS : 100 euros**



## REGLEMENT DE LA SESSION :

Ce stage organisé par l'Ecole de danse Zig Zag (organisme de formation n° 524 40 30 43 44) a pour objectif l'enseignement de techniques et de pratiques chorégraphiques. Cette formation entre dans le cadre des paragraphes 1 et 6 de l'article L 900-2 du code du Travail, à savoir une action d'acquisition, d'approfondissement ou de perfectionnement des connaissances. Celle-ci peut faire l'objet d'une convention de formation sur demande écrite.

## CONDITIONS D'INSCRIPTION :

L'inscription ne sera prise en compte qu'après réception du bulletin d'inscription dûment complété, d'une photo d'identité, d'un chèque de 30% d'arrhes, ou du montant total + frais pour les conventions de formation, à l'ordre de Ecole de danse Zig Zag. Toute formation commencée est due entièrement. En aucun cas les cours non suivis ne pourront être remboursés.

## ANNULATION - DESISTEMENT :

En cas d'annulation, les arrhes versées seront retenues. En cas d'accident grave ou de longue maladie pendant le stage, le montant versé (déduction faite des cours déjà pris) sera transformé en avoir sur un prochain stage sur présentation d'un certificat médical justifiant de l'impossibilité à poursuivre la formation. Les assurances sont à la charge des participants. L'Ecole de danse Zig Zag décline toute responsabilité en cas d'accident ou de tout autre évènement survenant pendant le déroulement du stage.

## REGLEMENT :

La direction se réserve le droit de modifier le déroulement du Stage. La responsabilité de la direction de la formation ne pourra être engagée pour tout préjudice matériel ou corporel causé ou subi par toutes personnes (stagiaires ou accompagnants) durant la période de la formation. Les photos et les enregistrements vidéo sont interdits durant les cours sauf autorisation exceptionnelle accordée par la Direction du stage.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner complété à  
Ecole de Danse Zigzag  
9 rue Monteil 44000 NANTES

Avant le **20 novembre** pour l'inscription  
aux 5 Ateliers

5 jours avant le début de chaque Atelier  
pour l'inscription à 1 atelier au choix  
**Joindre 30% d'acompte**

## INFORMATIONS :

Nom : .....  
Prénom : .....  
Date de naissance : .....  
Adresse : .....  
.....

Code Postal : .....  
Ville : .....  
Tél\* : .....  
Email\* : .....  
\* tél et mail du responsable légal pour les mineurs

## FORMULE CHOISIE :

- 1 ATELIER – 25 euros  
Date choisie .....  
.....
- 5 ATELIERS – 100 euros  
5 Dimanches (25 novembre, 20 janvier, 3 mars,  
28 avril, 23 juin)

Je soussigné(e)\* .....  
..... verse ce jour la somme de .....  
(correspondant à 30% d'arrhes).  
J'autorise l'utilisation des photos ou vidéos prises pendant le stage à des fins liées à l'activité de l'école (presse, publicité, site web, etc...).

\*nom et prénom du responsable légal pour les mineurs

## DATE ET SIGNATURE :