



NADINE HUSSON



PILATES MODERN' JAZZ

LES 21, 22 ET 23 OCTOBRE 2018



PILATES DIMANCHE 21 OCTOBRE 10H à 12H

Connecter le corps et l'esprit, la force et la souplesse

Stage ouvert aux pratiquants de tous niveaux.

Le Pilates est une méthode de gymnastique douce et progressive qui permet d'améliorer la posture globale du corps par le renforcement de la sangle abdominale et des muscles profonds, tout en libérant les muscles superficiels et développer ainsi toute la mobilité de la colonne vertébrale et des articulations.

ATELIER ADOS LUNDI 22 ET MARDI 23 OCTOBRE 15H à 17H

Du solo au duo

*De la pratique à la création
Mise en route physique,*

échauffement, suivie de la transmission d'une variation chorégraphique, atelier guidé vers l'écriture d'un solo, atelier guidé vers l'écriture d'un duo.

STAGE MODERN'JAZZ ADOS/ADULTES MOYEN et AVANCE

MOYEN :

- DIMANCHE 21 OCTOBRE 13H à 14H30
- LUNDI 22 OCTOBRE
- MARDI 23 OCTOBRE 18H15 à 19H45

AVANCE :

- DIMANCHE 21 OCTOBRE 14H45 à 16H15
- LUNDI 22 OCTOBRE
- MARDI 23 OCTOBRE 20H à 21H30

Transmettre, partager, accompagner, révéler la sensibilité et la créativité de chacun dans le plaisir de sa pratique.

VOYAGEUSE, NAVIGATRICE,
sur les mers et océan depuis 2 ans avec la danse comme passeport à la rencontre ... Nadine évolue depuis plus de trente ans dans le milieu artistique de la danse : interprète, enseignante, elle a créée son école de danse, sa Compagnie, organise des spectacles et des festivals avec la spécificité d'initier et de soutenir des projets reliant les pratiques amateurs et professionnelles.

REGLEMENT DE LA SESSION :

Ce stage organisé par l'Ecole de danse Zig Zag (organisme de formation n° 524 40 30 43 44) a pour objectif l'enseignement de techniques et de pratiques chorégraphiques. Cette formation entre dans le cadre des paragraphes 1 et 6 de l'article L 900-2 du code du Travail, à savoir une action d'acquisition, d'approfondissement ou de perfectionnement des connaissances. Celle-ci peut faire l'objet d'une convention de formation sur demande écrite.

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

L'inscription ne sera prise en compte qu'après réception du bulletin d'inscription dûment complété, d'une photo d'identité, d'un chèque de 30% d'arrhes, ou du montant total + frais pour les conventions de formation, à l'ordre de Ecole de danse Zig Zag. Toute formation commencée est due entièrement. En aucun cas les cours non suivis ne pourront être remboursés.

ANNULATION - DESISTEMENT :

En cas d'annulation, les arrhes versées seront retenues. En cas d'accident grave ou de longue maladie pendant le stage, le montant versé (déduction faite des cours déjà pris) sera transformé en avoir sur un prochain stage sur présentation d'un certificat médical justifiant de l'impossibilité à poursuivre la formation. Les assurances sont à la charge des participants. L'Ecole de danse Zig Zag décline toute responsabilité en cas d'accident ou de tout autre évènement survenant pendant le déroulement du stage.

REGLEMENT :

La direction se réserve le droit de modifier le déroulement du Stage. La responsabilité de la direction de la formation ne pourra être engagée pour tout préjudice matériel ou corporel causé ou subi par toutes personnes (stagiaires ou accompagnants) durant la période de la formation. Les photos et les enregistrements vidéo sont interdits durant les cours sauf autorisation exceptionnelle accordée par la Direction du stage.

TARIFS :

PILATES

25 euros le cours

ATELIERS ADOS

38 euros le stage

MODERN'JAZZ

Cours à l'unité 22 euros

54 euros les 3 cours

90 euros les 6 cours

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer dûment complété à

Ecole de Danse ZigZag
9 rue Monteil 44000 NANTES
avant le 18 octobre 2018

Joindre 30% d'acompte
1 photo d'identité



INFORMATIONS :

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
.....

Code Postal :
Ville :
Tél* :
Email* :
* tél et mail du responsable légal pour les mineurs

COURS CHOISIS :

PILATES

- Dimanche 21 octobre 10H à 12H

ATELIERS ADOS

- Lundi 22 et Mardi 23 octobre 15H à 17H

MODERN'JAZZ

Moyen

- Dimanche 21 octobre 13H à 14H30
 Lundi 22 octobre 18H15 à 19H45
 Mardi 23 octobre 18H15 à 19H45

Avancé

- Dimanche 21 octobre 14H45 à 16H15
 Lundi 22 octobre 20h à 21H30
 Mardi 23 Octobre 20H à 21H30

FORMULE CHOISIE :

PILATES

- 1 cours de 2H – 25 euros

ATELIERS ADOS

- 2 ateliers de 2 heures – 38 euros

MODERN'JAZZ

- 3 cours 54 euros
 6 cours 90 euros
 Cours à l'unité 22 euros

Je soussigné(e)*
..... verse ce jour la somme de
(correspondant à 30% d'arrhes).

J'autorise l'utilisation des photos ou vidéos prises pendant le stage à des fins liées à l'activité de l'école (presse, publicité, site web, etc...).

*nom et prénom du responsable légal pour les mineurs

DATE ET SIGNATURE :